



Laufe einen schönen
Umweg, trinke eine
Schorle, koche dein
Lieblingsessen, jage einem
Schmetterling nach, zähle
Kleeblätter, laufe barfuß
über eine Wiese oder hol
die Muschelsammlung aus
dem Schrank.

Plane jeden Tag mindestens einen Miniurlaub ein.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag



Laufe einen schönen
Umweg, trinke eine
Schorle, koche dein
Lieblingsessen, jage einem
Schmetterling nach, zähle
Kleeblätter, laufe barfuß
über eine Wiese oder hol
die Muschelsammlung aus
dem Schrank.

Plane jeden Tag mindestens einen Miniurlaub ein.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag